

Kokos-Chia Pudding mit Mango

Zutaten für 2 Portionen

- 1 Dose Kokosmilch (ca. 400ml)
- 6 EL Chiasamen
- 5 EL Kokosraspeln
- 5 EL Ahornsirup
- 1 große Mango
- Saft von einer Limette



Zubereitung

1. Alle Zutaten bis auf Mango und Limettensaft verrühren und 30 Minuten bei Raumtemperatur ziehen lassen, nochmal umrühren, abdecken und mindestens 2 Stunden kalt stellen.
2. Mango in Würfel schneiden und mit dem Limettensaft vermengen. Die Mangowürfel in ein Glas geben und den Chia-Pudding darauf verteilen – fertig!